

LA VISITA DAL PEDIATRA



I simboli pittografici utilizzati sono di proprietà del governo di Aragona e sono stati creati da Sergio Palao per [ARASAAC](http://www.arasaac.org) (<http://www.arasaac.org>), che li distribuisce sotto [Licenza Creative Commons BY-NC-SA](#).

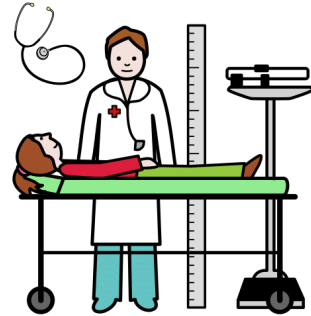
Autori: Il mondo di Diegosauo -Neuropedagoga Ilaria Rudari

LA VISITA DALLA PEDIATRA

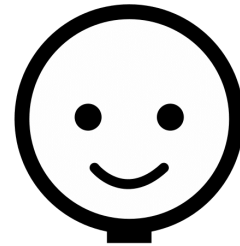


I simboli pittografici utilizzati sono di proprietà del governo di Aragona e sono stati creati da Sergio Palao per [ARASAAC](http://www.arasaac.org) (<http://www.arasaac.org>), che li distribuisce sotto [Licenza Creative Commons BY-NC-SA](#).

Autori: Il mondo di Diegosauo -Neuropedagoga Ilaria Rudari



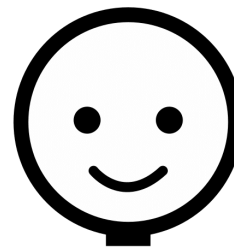
IL PEDIATRA È IL DOTTORE DEI BAMBINI, OGGI MI
VISITERÀ



IO POSSO PORTARE CON ME UN GIOCO O UN
PELUCHE PER SENTIRMI PIÙ TRANQUILLO.



LA PEDIATRA È LA DOTTORESSA DEI BAMBINI,
OGGI MI VISITERÀ

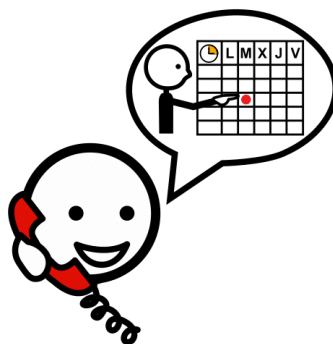


IO POSSO PORTARE CON ME UN GIOCO O UN
PELUCHE PER SENTIRMI PIÙ TRANQUILLO

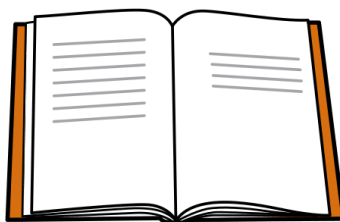
1. PRIMA DELLA VISITA

COSA SUCCEDDE:

SI PRENDE UN APPUNTAMENTO DAL PEDIATRA
SI SCEGLIE UN GIORNO E UN ORARIO PER LA
VISITA



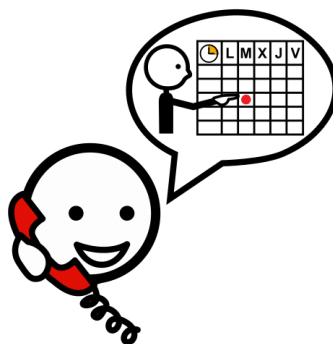
SI PUÒ PREPARARSI GUARDANDO IMMAGINI DELLO
STUDIO MEDICO O PARLANDO CON QUALCUNO
CHE CI È GIÀ STATO



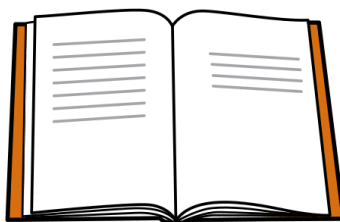
1. PRIMA DELLA VISITA

COSA SUCCEDDE:

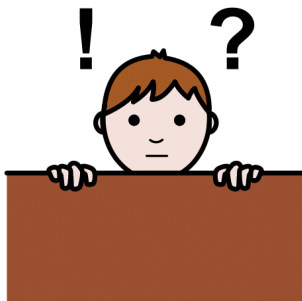
SI PRENDE UN APPUNTAMENTO DALLA PEDIATRA
SI SCEGLIE UN GIORNO E UN ORARIO PER LA
VISITA



SI PUÒ PREPARARSI GUARDANDO IMMAGINI DELLO
STUDIO MEDICO O PARLANDO CON QUALCUNO
CHE CI È GIÀ STATO



COME POTREI SENTIRMI?
CURIOSO DI SAPERE COSA SUCCEDERÀ



UN PO' PREOCCUPATO PERCHÉ È UNA COSA
NUOVA OPPURE NON SAPRÒ BENE COSA FARÒ



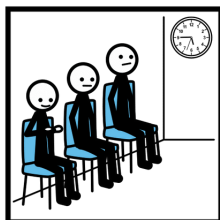
TRANQUILLO SE SO CHE QUALCUNO SARÀ CON ME



2. ARRIVO NELLO STUDIO MEDICO

COSA SUCCEDDE:

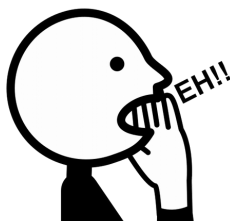
ENTRO NELLA SALA D'ATTESA E ASPETTO IL MIO TURNO



L'AMBIENTE PUÒ AVERE LUCI FORTI, SUONI DI STRUMENTI E ODORE DI DISINFETTANTE



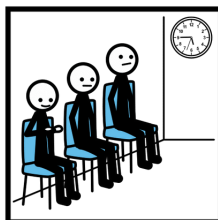
IL PEDIATRA CHIAMA IL MIO NOME QUANDO È IL MIO TURNO



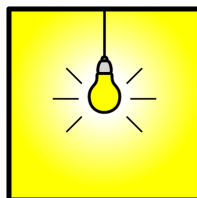
2. ARRIVO NELLO STUDIO MEDICO

COSA SUCCEDE:

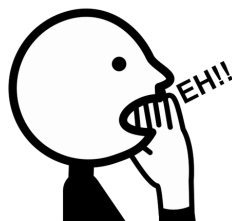
ENTRO NELLA SALA D'ATTESA E ASPETTO IL MIO TURNO



L'AMBIENTE PUÒ AVERE LUCI FORTI, SUONI DI STRUMENTI E ODORE DI DISINFETTANTE



LA PEDIATRA CHIAMA IL MIO NOME QUANDO È IL MIO TURNO



COME POTREI SENTIRMI?

IMPAZIENTE DI FINIRE PRESTO O UN PO' NERVOSO
PER QUELLO CHE SUCCEDERÀ



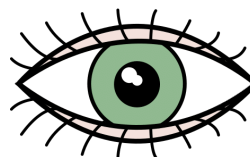
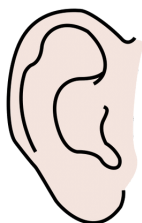
RILASSATO SE PORTO CON ME UN OGGETTO CHE
MI FA SENTIRE AL SICURO (UN PELUCHE, UN
GIOCHINO, LE CUFFIE CON LA MIA MUSICA)
PROVARE PAURA É NORMALE, MA POSSO STARE
ACCANTO A QUALCUNO CHE MI AIUTI



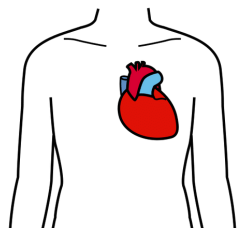
3. LA VISITA DAL PEDIATRA

COSA SUCCEDDE:

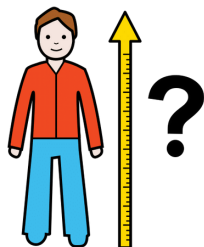
IL PEDIATRA CONTROLLA COME STO: PUÒ
GUARDARMI LE ORECCHIE, LA BOCCA E GLI OCCHI



PUÒ ASCOLTARE IL MIO CUORE CON UNO
STRUMENTO, IL CUORE FA “TUM TUM”



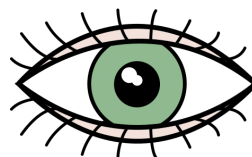
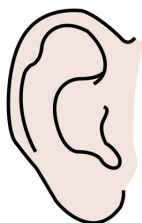
PUÒ MISURARE PESO E ALTEZZA



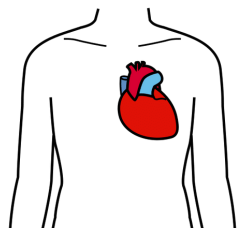
3. LA VISITA DALLA PEDIATRA

COSA SUCCEDDE:

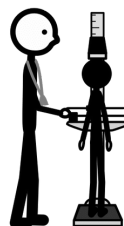
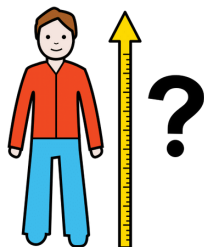
IL PEDIATRA CONTROLLA COME STO: PUÒ
GUARDARMI LE ORECCHIE, LA BOCCA E GLI OCCHI



PUÒ ASCOLTARE IL MIO CUORE CON UNO
STRUMENTO, IL CUORE FA “TUM TUM”



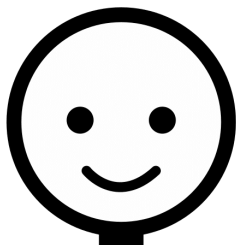
PUÒ MISURARE PESO E ALTEZZA



COME POTREI SENTIRMI?
STRANO O A DISAGIO SE SENTO SUONI O
SENSAZIONI NUOVE



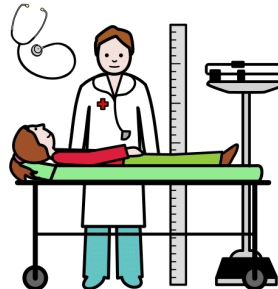
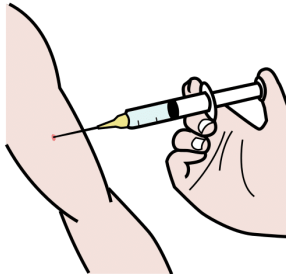
TRANQUILLO SE RESPIRO LENTAMENTE E PENSO A
QUALCOSA DI BELLO



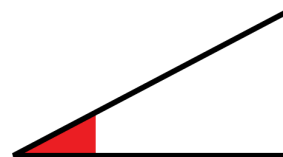
SE QUALCOSA MI DÀ FASTIDIO, POSSO DIRLO



A VOLTE IL PEDIATRA PUÒ FARE UNA PUNTURA O
UN CONTROLLO VELOCE



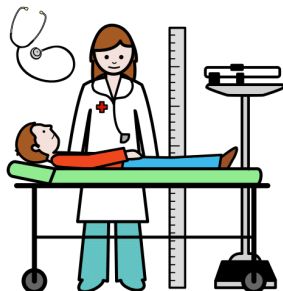
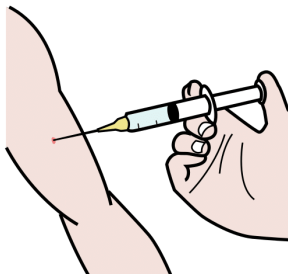
PUÒ FARE UN PO' PAURA O MALE, MA DURA
POCO



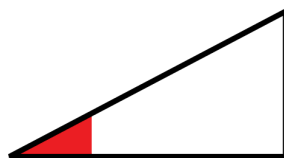
UN ADULTO È CON ME E MI AIUTA.
IO SONO CORAGGIOSO



A VOLTE LA PEDIATRA PUÒ FARE UNA PUNTURA
O UN CONTROLLO VELOCE



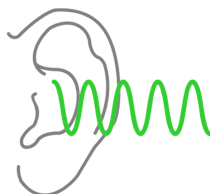
PUÒ FARE UN PO' PAURA O MALE, MA DURA
POCO



UN ADULTO È CON ME E MI AIUTA.
IO SONO CORAGGIOSO



COME POTREI SENTIRMI?
SORPRESO DA SUONI E VIBRAZIONI



UN PO' SPAVENTATO SE NON CONOSCO BENE GLI
STRUMENTI, MA POSSO CHIEDERE SPIEGAZIONI

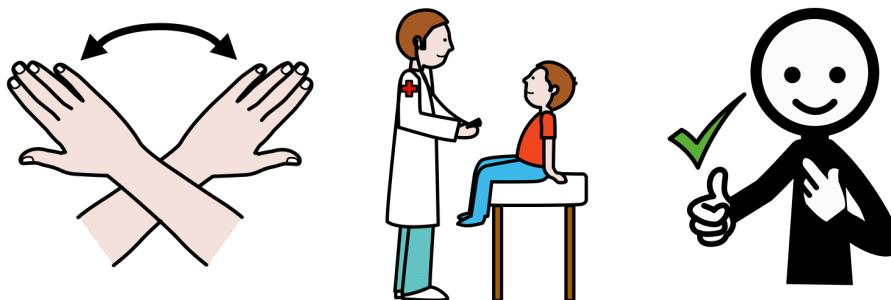


SICURO PERCHÉ IL PEDIATRA VUOLE AIUTARMI A
STARE MEGLIO



4.FINE VISITA

QUANDO LA VISITA FINISCE,
IL PEDIATRA DICE CHE HO FATTO UN BUON LAVORO



IO POSSO SENTIRMI ORGOGLIOSO DI ME



4.FINE VISITA

QUANDO LA VISITA FINISCE,
LA PEDIATRA DICE CHE HO FATTO UN BUON LAVORO

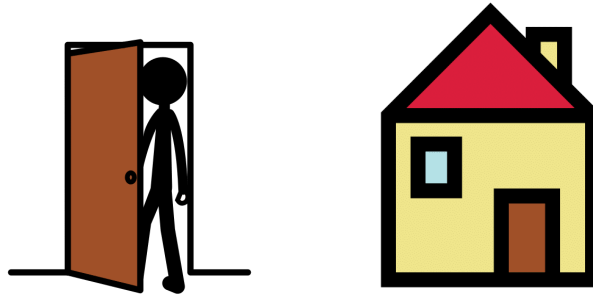


IO POSSO SENTIRMI ORGOGLIOSO DI ME



5. TORNARE A CASA

USCIAMO DALLO STUDIO E TORNIAMO A CASA



ORA POSSO RILASSARMI
E FARE QUALCOSA CHE MI PIACE



CONSIGLI PER IL BAMBINO

- SAPERE PRIMA COSA FARÀ IL PEDIATRA AIUTA A SENTIRSI PIÙ TRANQUILLI
- PORTARE QUALCOSA DI FAMILIARE
- UN PELUCHE, UNA MACCHININA O UN LIBRO PREFERITO FANNO SENTIRE AL SICURO
- RESPIRARE PIANO, FARE RESPIRI LENTI AIUTA IL CORPO A RILASSARSI
- DIRE COME SI SENTE, È GIUSTO DIRE SE QUALCOSA FA PAURA O DÀ FASTIDIO
- ESSERE CORAGGIOSO A PICCOLI PASSI, ANCHE RESTARE FERMO O ASCOLTARE È UN MODO PER ESSERE CORAGGIOSI

CONSIGLI PER IL GENITORE

- PREPARARE IL BAMBINO PRIMA, SPIEGARE CON PAROLE SEMPLICI COSA SUCCEDERÀ, SENZA SPAVENTARE
- USARE UN TONO CALMO E RASSICURANTE, I BAMBINI SENTONO LE EMOZIONI DEGLI ADULTI
- EVITARE FRASI CHE AUMENTANO L'ANSIA, MEGLIO NON DIRE: "NON FA NIENTE" O "NON PIANGERE", MEGLIO DIRE: "CAPISCO CHE SEI PREOCCUPATO, SONO QUI CON TE"
- RINFORZARE POSITIVAMENTE, COLLABORARE CON IL PEDIATRA
- INFORMARE IL MEDICO SE IL BAMBINO HA PAURE PARTICOLARI O SENSIBILITÀ

IL MONDO DI DIEGO SAURO



**DOTT.SSA
ILARIA RUDARI**
NEUROPEDAGOGISTA
EDUCATRICE PROFESSIONALE



ARASAAC